Clínica EME

Proyecto de creación de una clínica de desintoxicación y tratamiento de adicciones

SAN JOSÉ, COSTA RICA · DOCUMENTO DEL PROYECTO

1. Introducción

El presente proyecto tiene como objetivo la creación de una clínica especializada en la desintoxicación y el tratamiento integral de personas con problemas de adicción a sustancias psicoactivas. La clínica proporcionará atención médica, psicológica y social con un enfoque holístico que permita la recuperación y la reinserción social de los pacientes.

2. Justificación

El consumo de sustancias adictivas ha aumentado en Costa Rica y genera un problema de salud pública y social. La falta de centros especializados limita la posibilidad de un tratamiento efectivo. Este proyecto busca llenar ese vacío con un servicio accesible y de calidad para la población de San José y sus alrededores.

3. Objetivos

Objetivo general: establecer una clínica de desintoxicación y rehabilitación para el tratamiento integral de 100 pacientes con problemas de adicción.

- Brindar atención médica y psicológica especializada.
- Implementar programas de desintoxicación supervisados por profesionales.
- Desarrollar terapias individuales y grupales.
- Ofrecer programas de reinserción social y seguimiento.

4. Alcance

La clínica atenderá a 100 pacientes con dependencia a drogas lícitas e ilícitas, incluidos el alcohol, los estimulantes y los opioides. Trabajará con un equipo interdisciplinario de profesionales en salud, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales.

5. Metodología

El tratamiento incluye cinco fases.

- Evaluación inicial: historia clínica y antecedentes; evaluación psicológica y psiquiátrica; diagnóstico integral y plan de tratamiento personalizado.
- Desintoxicación: supervisión médica continua para minimizar los síntomas de abstinencia; medicamentos cuando sean necesarios; apoyo emocional para el manejo de la ansiedad y el estrés.

- Terapia psicológica y rehabilitación: terapia individual con enfoques cognitivo-conductuales; terapia grupal para compartir experiencias y fortalecer la recuperación; terapia familiar para involucrar a los seres queridos.
- Reinserción social: programas de capacitación laboral y desarrollo de habilidades; alianzas con empresas y organismos para oportunidades de empleo; seguimiento posterior al tratamiento para prevenir recaídas.
- Seguimiento y prevención de recaídas: consultas periódicas para evaluar el progreso; estrategias de afrontamiento y manejo del estrés; grupos de apoyo y redes comunitarias.

6. Infraestructura y recursos

- 50 habitaciones dobles para el internamiento de los 100 pacientes.
- 5 consultorios médicos y 10 consultorios psicológicos.
- 3 salas de terapia grupal y un salón de usos múltiples para actividades recreativas y de rehabilitación.
- Comedor con capacidad para 100 personas, cocina industrial y almacén de alimentos.
- Gimnasio y área de actividad física; biblioteca y sala de estudio.
- Personal especializado: 10 médicos especialistas, 15 psicólogos, 10 enfermeros, 10 terapeutas ocupacionales, 5 trabajadores sociales y 10 auxiliares administrativos.

7. Presupuesto estimado

- Infraestructura: 2 500 000 dólares.
- Equipamiento médico: 750 000 dólares.
- Personal y operación anual: 1 500 000 dólares.
- Total estimado: 4 750 000 dólares.

8. Fuentes de financiamiento

- Inversión privada.
- Subvenciones gubernamentales.
- Donaciones y patrocinios.
- Convenios con aseguradoras y entidades de salud.

9. Impacto esperado

- Reducción del consumo de sustancias en San José y sus alrededores.
- Mejora en la calidad de vida de los pacientes y sus familias.
- Disminución de la carga en los sistemas de salud y justicia de Costa Rica.
- Mayor acceso a programas de reinserción laboral y social para los pacientes en recuperación.

10. Conclusión

La creación de esta clínica representa una solución concreta para abordar el problema de las adicciones, con una atención integral y efectiva para 100 pacientes, y contribuye a la mejora social y sanitaria de la comunidad.

> *Recreación del documento original en el formato de Eccekenoo. Las cifras son estimaciones del proyecto, no costos aprobados.*